

戴江庆先生希望每个人都健健康康，毕竟，健康的身体，是不论用多少钱财，都换不回来的。戴江庆先生获得了新的生命，也无限地感恩，为自己订下新的目标与计划。他写下：

- 1.养成每天运动的习惯。
- 2.每年固定捐血。
- 3.感谢生命中的每个人出现，让我变得更好，让我成长。
- 4.希望所接触的每个人，都互相有着好感觉（好的老师、好的家长、好的学生、好的老板、好的员工……等等。）
- 5.持续深耕珠心算教育，它能让人快乐，生活充满着朝气。
- 6.每天早上要做三件事：
 - (1) 自念自答（练习珠心算，让脑力反应更敏捷）
 - (2) 跑步（保持身体健康，工作效力加倍）
 - (3) 均衡健康饮食（让免疫系统更加健康）

说到饮食清淡，有一回在菲律宾，当地的一位老师问戴老师有没有特定要吃菲律宾的哪种食物？戴江庆回答，「请女佣每天给我煮白粥。」那位老师笑说：

「不会吧！这太简单了。」戴江庆还分享说，每天早上起床有热热的白粥下胃，能让胃有很好的运转，因为白粥有黏稠性，能协助胃蠕动，增强免疫力，胃建康了，其他器官才会建康，戴老师还建议他们也试试看。

当有人问戴江庆先生想要活到几岁？他回答：「我要活到 129 岁！」这是因为戴江庆先生经常教学生要活到 129 岁，当然老师自己也得要活到 129 岁！

不过，话说回来，戴江庆先生一家人可都很长寿，他的曾祖父戴武先生活到 103 岁去逝，（当年，戴江庆 21 岁），曾祖母戴陈缠女士 82 岁往生，从小鼓励他往珠心算发展的祖父戴云先生，也是他生命中最重要的贵人之一，活到 86 岁逝世，当时戴江庆先生 40 岁，他很庆幸自己整个创业及发展珠心算历程，祖父都看在眼里，也深以这个孙子感到荣耀。祖父的哥哥，也就是戴江庆的伯公戴华先生，95 岁去世，而祖母戴沈却女士今年（2011 年）已是 93 岁高龄了。在他人生中的贵人，还有儿童珠算协会理事长陈万发先生、中华珠算心算教育学会理事长吴文雄先生。

儿童珠算协会的成立，可说是造就、栽培了今日的戴江庆先生。他 33 岁时担任该协会理事暨发起人之一，与协会理监事一同学习成长，参与重大决策会议、提供意见、推广珠心算比赛及研习、担任裁判长、担任讲师，并参与珠心算论文学术发表、研究、考核、检定、比赛及珠算段位教师……等等，这一路走过来，协会让他拓增了人际关系，增进组织的管理与沟通的实务能力，同时协会的理监事们，也提供他很多拓增海外加盟、经营管理上的意见，使他的企图、视野与抱负更加宽广。

戴江庆先生语气坚定的说，「没有儿童珠算协会的成立，就没有今日的戴江庆」。